

# JOCS PEL DIÀLEG

Aquesta fitxa consta de múltiples jocs i dinàmiques que afavoreixen la confiança i el diàleg entre el grup. Es tracta aquí de reconèixer les pròpies limitacions a l'hora de solucionar els conflictes, i de donar eines i capacitar als alumnes en aquest sentit.

## Joc 1: Guiar amb els dits

### Continguts

Fomentar la confiança i conscienciar sobre la responsabilitat individual per tal de generar confiança.

### Desenvolupament

Es fan parelles i una de les dues persones tanca els ulls. L'altra ha de guiar-la només amb l'ajuda d'un dit índex i evitar que topi o caigui. Al cap d'una estoneta es canvia el paper de les dues persones i la que estava guiant, tanca els ulls i es deixa guiar de la mateixa manera.

### Algunes reflexions a les quals és bo arribar

- ▶ Per generar confiança cal tenir responsabilitat.
- ▶ Si hi ha “soroll” hi ha menys confiança i seguretat.
- ▶ És bo convertir la por en prudència.
- ▶ Només amb la punta dels dits es poden transmetre moltes coses; de fet, tot el cos transmet la manera com ens sentim o quina és la nostra actitud davant d'una situació.

La versió original de moltes d'aquestes dinàmiques les hem extret de diversos autors i de la pròpia experiència. Moltes estan basades en dinàmiques dels llibres *La alternativa del juego 1 i 2*, del Seminario de Educación para la Paz (SEDUPAZ- APDH).

Aquesta adaptació està sota llicència Creative Commons. Està permesa la reproducció total o parcial d'aquesta fitxa sempre i quan se'n citi tant la procedència i autoria original com l'adaptació de la Fundació per la Pau i Fora de Quadre.



**FundiPau**

Av. Meridiana, 30-32, esc. A, entl. 2a  
08018 Barcelona - Telèfon 93 302 51 29  
info@fundipau.org