

# TEST DE CULTURA DE PAU

## Objectius

- ▶ Aprofundir sobre les actituds pròpies d'una cultura de pau i d'una cultura de violència
- ▶ Fomentar l'intercanvi d'opinions sobre l'ús de la violència
- ▶ Reflexionar sobre la cultura de pau en els àmbits personal i interpersonal.

## Durada

45 minuts per sessió (la proposta és de dues sessions). Depen del grup a l'hora del debat que es generi.

## Material

2 Fulls pels participants: 1 amb el test i l'altre per aconseguir la puntuació.

## Descripció de l'activitat

### Primera sessió – treball personal

Es dóna a l'alumnat una còpia del test per tal que el duguin a terme de forma personal. Abans de fer el test, demanar a cada alumne que es puntuï a sí mateix en cultura de pau, en una escala que vagi del 0 al 10 i ho apunti en el full del test, en l'espai deixat per a això a dalt de tot.

Seguidament, se'ls dóna un temps de cinc o deu minuts per tal que es realitzi el test. A mesura que el van acabant, donem el full amb les instruccions que permet extreure la puntuació.

Un cop puntuat i vist el resultat, es pot compartir amb tot el grup, mirant de respectar el que ha sortit a cadascú. Cal deixar clar que no és un examen, sinó un joc. Així doncs, ningú està obligat a fer públic el resultat del test.

Preguntes que poden ajudar en la reflexió:

- ▶ Us ha sorprès el resultat del test?
- ▶ Hi ha molta diferència entre el que heu previst i el que ha sortit?
- ▶ Quines afirmacions us han fet pensar més?
- ▶ Quines actituds creieu que heu de canviar a partir d'ara per a ser més bons “constructors de pau”?

### Segona sessió – treball per grups

La proposta consisteix a dividir la classe entre quatre o cinc grups i donar un paper amb la selecció d'afirmacions que trobareu més avall. Una còpia per a cada grup. Es demana al grup que classifiqui cada afirmació en funció de si és pròpia d'una “cultura de pau” o bé d'una “cultura de violència”. Sels dóna 20 minuts per a la discussió. Un cop s'han posat d'acord, es compara els resultats amb la resta de grups i es pot iniciar una disussió de tota la classe.

- 1) El conflicte no ha de ser motiu per perdre les amistats.
- 2) Quan es participa en un debat, el que cal és sobretot convèncer els altres d'allò que un pensa.
- 3) Per aconseguir la justícia i el bé de les persones qualsevol mitjà és vàlid.
- 4) Fer mal a les persones no està mai justificat.
- 5) Els drets de les persones són innegociables!

Segons el nostre criteri, les afirmacions pròpies d'una cultura de violència són la 2, la 3 i la 5; i les afirmacions pròpies d'una cultura de pau la 1 i la 4.

Amb llicència Creative Commons – Està permesa la reproducció total o parcial i la modificació d'aquesta fitxa sempre i quan se'n citi la procedència i autoria de la *Fundació per la Pau* i no se'n tregui cap profit econòmic.



**FundiPau**

Av. Meridiana, 30-32, esc. A, entl. 2a  
08018 Barcelona - Telèfon 93 302 51 29  
info@fundipau.org

Escriu aquí la puntuació que et donaries com “constructor d'una cultura de pau” en una escala del 0 al 10 (amb honestedad. Això és un joc, però no funciona sense sinceritat) : .....

## TEST DE CULTURA DE PAU

Trobaràs a continuació una llista de frases que descriuen possibles actituds o reaccions davant dels conflictes o en les relacions amb altres persones. Puntua de 0 a 5 el teu grau d'acord amb el que cada frase expressa: si no hi estàs gens d'acord un 0, si hi estàs totalment d'acord un 5. Mira de fer-ho amb sinceritat, puntuant en funció d'allò que realment sents i no d'allò que creus que caldria pensar. Quan acabis obtindràs la teva puntuació com a constructor de pau.

1. Quan em trobo amb un conflicte m'agrada examinar el meu interior i veure què hauria de canviar.
2. El conflicte no ha de ser motiu per perdre les amistats.
3. Quan participo en un debat, m'interessa sobretot convèncer els altres d'allò que penso jo.
4. Estic disposat a pactar encara que no aconseguixi tot el que voldria.
5. Per aconseguir la justícia i el bé de les persones qualsevol mitjà és vàlid.
6. No accepto fàcilment que jo pugui estar equivocat.
7. No em sento a gust amb els que vesteixen diferent, es diverteixen d'una altra manera, són d'un altre grup, o partidaris d'un altre equip, ... Tots aquests, com més lluny millor.
8. Desitjo sentir-me físicament més fort que els altres, això em dóna seguretat.
9. Fer mal a les persones no està mai justificat.
10. Quan parlo amb altres persones estic disposat a deixar-me convèncer.
11. Després del conflicte més m'estimo tenir ben lluny els antics adversaris.
12. Els meus drets són innegociables!
13. Penso que potser els altres també tenen raó.
14. Trobo més important assegurar-se de ser just que de ser fort.
15. M'agrada reconciliar-me amb els que m'han ofès o amb els que he ofès jo.

(retallar per aquí) -----

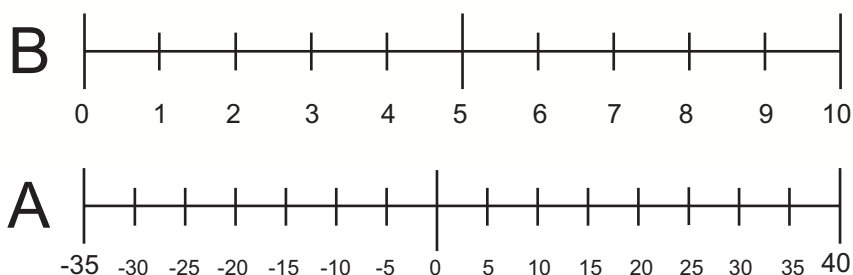
Donar-ho després d'haver fet el test

### Correcció del test

De les frases anteriors n'hi ha 8 que són expressions d'una mentalitat pacificadora i representen prou bé el que vol dir la Cultura de la Pau. Són les que porten els nombres: 1, 2, 4, 9, 10, 13, 14 i 15. Sumant les puntuacions que han rebut obtindrem una puntuació d'un màxim de  $5 \times 8 = 40$  punts.

Les altres 7 frases corresponen a una mentalitat violenta. Són les corresponents als nombres: 3, 5, 6, 7, 8, 11 i 12. Sumant les seves puntuacions obtindrem una puntuació de un màxim de  $5 \times 7 = 35$  punts. Ara cal que facis la resta “puntuació de Cultura de pau – puntuació de cultura de violència”. (Pot ser que et doni un resultat negatiu).

Marca en aquesta gràfica la puntuació que t'ha sortit. En la línia “A” el resultat del test. En la línia “B” la puntuació que t'has posat tu mateix al principi i que està a dalt de tot del full del test.



Tot i que les puntuacions estan fetes en escales diferents, podeu comparar els resultats observant la gràfica. T'ha sorprès el resultat del joc? Comenta els resultats amb la resta del grup.